


## INTRODUCERE

### Vindecarea versus practicarea medicinei

 Scopul acestei cărți este acela de a vă educa și arăta grija infinită și atenția cu care Creatorul ne-a lăsat pe pământ medicamentele de care avem nevoie, pentru a ne vindeca și a ne menține starea de sănătate. Nu trebuie să creăm noi aceste substanțe tămăduitoare. Dumnezeu le-a creat deja pentru noi. De noi depinde să ne bucurăm de înțelepciunea și de voia Sa și să învățăm cum să ne refacem sănătatea și cum să ne-o menținem, folosind de aceste creații naturale. Printre aceste daruri Divine se numără și uleiurile din plante. Dumnezeu le-a făcut și ne-a înzestrat cu inteligența de a le descoperi și de a ști cum să le folosim.

Cartea aceasta se bazează atât pe Biblie, cât și pe știință. Este o resursă și o carte de referință, în care artele străvechi și biblice de tămăduire, se reunesc cu științele medicale de astăzi. Scopul acestei cărți nu este acela de a pune diagnostice, de a prescrie rețete, de a emite ipoteze medicale în vreo formă sau alta, ori de a încuraja pe cineva să facă altfel decât se cuvine, conform licenței/autorizației deținute în domeniul de activitate în care lucrează. Pentru aceasta, trebuie să consultați un medic ori o altă persoană autorizată în domeniul medical.

Vindecarea este un termen spiritual holistic, nu unul medical. Profetii și preoții din trecut, precum și unii medici

care apar menționați în Biblie, ungeau oamenii cu ulei și se rugau împreună cu aceștia pentru purificarea lor spirituală, pentru căirea lor și pentru vindecare. La fel a făcut și Iisus. La fel au făcut și creștinii de la începuturile Bisericii.

### **Ce sunt uleiurile tămăduitoare?**

Uleiurile tămăduitoare din Biblie sunt uleiuri esențiale sau arome. Aceste uleiuri sunt fluidele vitale ale plantelor, care constituie sângele ce le dă viață. Ele se numesc „esențiale”, pentru că sunt necesare vieții plantei și conțin însăși „esența” ei. Uleiurile esențiale conțin forța vieții, inteligență și energie vibrațională, care le dau puterea vindecătoare, atât de folositoare oamenilor.

Uleiurile esențiale sunt alcătuite din molecule mici, care penetrează fiecare celulă în parte, „coordonând”, astfel, terapia de vindecare, la nivelul cel mai profund al corpului nostru. Ele diferă de uleiurile grase pe care le folosim la gătit. Uleiurile grase sunt alcătuite din molecule mult prea mari pentru a pătrunde la nivel celular. Uleiurile vegetale cunoscute pe care le folosim în alimentație, nu au puteri terapeutice, oricum nu în același fel în care acționează, pe această direcție, uleiurile esențiale.

În vremuri biblice, uleiurile esențiale se inhalau, se aplicau pe corp și se luau pe cale internă. Beneficiile aduse de aceste uleiuri se răsfrâng asupra fiecărui aspect al ființei noastre: fizic, emoțional, mintal și spiritual.

Cei care locuiau pe tărâmul sfânt, în trecut, păreau că înțeleg acest lucru foarte bine. Aceștia foloseau uleiuri aromatice în diferite scopuri: pentru a-și menține starea de bine și de sănătate, pentru vindecare fizică, pentru accentuarea

stărilor spirituale în venerare, pentru purificare emoțională, pentru purificarea de păcate.

Capacitățile de vindecare ale medicamentelor produse de om, nu se compară cu cele ale uleiurilor esențiale. Produsele farmaceutice nu au forța vieții, inteligența și energia vibrațională care se găsesc în uleiurile tămăduitoare. Medicamentele de sinteză care se prescriu au toate efecte secundare nedorite, administrate fiind potrivit sfatului medicului. Unele dintre aceste efecte secundare pot fi chiar mortale. Niciun medicament nu vindecă cu adevărat. Mai mult chiar, când se iau mai multe medicamente odată, acestea pot intra în „conflict”. Se pot produce interacțiuni periculoase. În fiecare an, zeci de mii de oameni mor din cauza unor medicamente ce le-au fost prescrise și nu din cauza unei supradoze sau a nerespectării instrucțiunilor primite de la medic, ci pentru că acele medicamente sunt extrem de periculoase. Din acest motiv, numai medicii licențiați au voie să le prescrie. Între timp, cei care sunt pe medicamentație nu se vindecă. În schimb, se trezesc prinși ca într-o capcană, ajungând dependenți pe viață de medicamente și de sistemul de sănătate.

Comparați acest aspect cu uleiurile esențiale. Acestea nu au efecte secundare, oricum nu efecte secundare fatale. Uleiurile esențiale pot cu adevărat vindeca. Atunci când se folosesc mai multe uleiuri odată, ele acționează în armonie. Nu se produc interacțiuni periculoase. Nu s-au înregistrat decese, ca urmare a aplicării corespunzătoare a unui ulei esențial. Uleiurile sunt sigure. Acesta e și motivul pentru care oricine le poate folosi, fără supravegherea medicului sau fără o prescriere medicală. Astfel, cei care suferă de boli cronice se vindecă și nu mai au nevoie de uleiuri sau alte medicamente.

Vom aprofunda aceste subiecte pe parcursul cărții.

*Ideea este că uleiurile esențiale sunt un dar de la Dumnezeu pentru noi, copiii Săi. Uleiurile sunt speciale. Sunt un dar mult timp ignorat și înțeles greșit. A venit vremea să îndreptăm aceste neînțelegeri și să folosim uleiurile în scopul pentru care le-a creat Dumnezeu.*

### **Prin ce sunt deosebite uleiurile esențiale?**

*„La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul.” Așa începe Evanghelia lui Ioan. Povestea creării Genezei începe cu afirmația: „La început, Dumnezeu a creat raiul și pământul”. Apoi, Dumnezeu vorbește despre creația sa, care a luat ființă prin cuvântul Său. Și Dumnezeu a spus: „Să se facă lumină”. Apoi Dumnezeu a zis: „Să dea pământul verdeață, iarbă cu sămânță, pomi roditori, care să facă rod după soiul lor și care să aibă în ei sămânța lor pe pământ. Și așa a fost.”*

*Regăsim sintagma „Dumnezeu a zis...” de nouă ori în primul capitol din Geneză. Cuvântul înseamnă vibrație, frecvență, conștiință – o expresie a energiei. Atunci când Dumnezeu a creat plantele rostind cuvintele, le-a insuflat viață prin cuvântul Său și inteligența Sa. Ne referim aici la uleiurile din plante, uleiuri care, din faza creării lor, El a dorit să devină medicamentele noastre, medicamente de care avem nevoie pentru a ne vindeca de boală.*

*Iată de ce uleiurile esențiale sunt atât de speciale. Ele conțin puterea cuvântului lui Dumnezeu. Medicamentele artificiale, făcute de om, nu au puterea aceasta și de aceea nu pot vindeca – și nu vor putea vindeca cu adevărat, niciodată, dar despre aceasta vom vorbi mai detaliat într-un alt capitol. Ideea pe care vrem să o enunțăm aici este că uleiurile esențiale au menirea Divină de a fi medicamente pentru copiii lui*

*Dumnezeu și trebuie folosite urmând instrucțiunile lăsate de Dumnezeu, folosirea lor trebuind să fie însoțită de rugăciune.*

### **Uleiurile esențiale, foarte prețuite**

*În Filipeni 4:18, Sf. Pavel vorbește despre „miros de bună mireasmă”, ca jertfă acceptabilă și „bine plăcută lui Dumnezeu”, referindu-se la miresmele uleiurilor esențiale folosite la tămâiere, uleiurile folosite la ungere și ofrandele aduse de evrei și de creștinii de la începuturi.*

*De mii de ani, de pe vremea vechilor egipteni, de la vechii israeliți și până la creștinii de la începuturi, tămâia s-a folosit atât ca ofrandă, cât și ca remediu universal. Parfumul de tămâie avea darul de a înălța spiritul, invocând o stare de spirit calmă, meditativă, de rugăciune. Tămâia se folosea zilnic în sinagogi și în lăcașurile sfinte de venerare ale creștinilor; tămâia se folosește încă în bisericile creștine de astăzi, fiind arsă sau difuzată.*

*În Corinteni II, 2:15-16, Sf. Pavel îi descrie pe creștinii devotați ca fiind „mireasmă a lui Dumnezeu”, ce propovăduiesc Evanghelia „printre cei ce sunt pe calea pierzării”, în timp ce, în Efeseni 5:2, îi mustră pe fiii săi creștini pentru că sunt imitatori ai lui Christos: „S-a dat pe Sine pentru noi „ca un prinos și ca o jertfă de bun miros”, lui Dumnezeu”.*

*Probabil că pe vremuri creștinii prețuiau mult miresmele uleiurilor aromatice și le țineau la loc de mare cinste. Altfel, de ce le-ar compara Sf. Ioan, nu numai ca o metaforă a calităților unui bun creștin, cu însăși esența lui Christos?*

*În vremurile biblice se aplicau într-adevăr foarte des uleiurile esențiale. 70% din cărțile Bibliei menționează uleiurile esențiale, întrebuințările acestora, precum și plantele din care provin. Capitolul 5 al acestei cărți clasează 1035 de*

astfel de referințe, ce includ treizeci și trei de specii de arbori și ierburi aromatice.

### **Tărâmul Sfânt: Răscruci ale lumii**

Nu este deloc surprinzător faptul că uleiurile aromatice erau prețuite și făceau parte integrantă din viața de zi cu zi a celor care au locuit pe Tărâmul Sfânt în timpurile biblice. Fâșia teritorială dintre Marea Mediterană și apa Iordanului era locul de răscruce al traseelor comercianților de mirodenii și ierburi aromatice de pretutindeni.

În timp ce zona Palestinei era binecuvântată cu numeroase plante indigene care produceau uleiuri tămăduitoare, era și loc de răscruce al marilor drumuri de trafic dinspre nord, sud, est și vest.

Ca drept dovadă, prima referință făcută în Biblie la uleiurile tămăduitoare se găsește în Geneză 37:25, unde o ceată de Ismailiți, venind din Galaad cu o caravană de cămile, a trecut pe lângă turmele lui Iacob, fiind „încărcate cu tămâie, cu leac alinător și smirnă, pe care le duceau în Egipt”.

Datorită amplasării strategice pentru derularea comerțului internațional, popoarele biblice aveau acces la o mai mare varietate de uleiuri esențiale, ierburi medicinale, parfumi, unguente, prin comparație cu alte națiuni din acea vreme. Biblia menționează uleiurile și aromele întrebuințate de israeliții și creștinii care proveneau nu doar din regiunile învecinate, precum Arabia, Liban, Persia, Babilon, Europa de Sud-Est, Egipt, precum și alte zone din Africa, dar și din India, Himalaya, Indonezia și, poate, chiar și din China.

Cărțile lui Anderson, Tisserand și Watt, listate în bibliografie, sunt surse bune pentru asemenea informații.

## CUPRINS

<i>Mulțumiri</i> . . . . .	9
<b><i>Introducere: Vindecare vs. practicarea medicinei</i></b> . . . . .	11
<i>Ce sunt uleiurile tămăduitoare?</i> . . . . .	12
<i>Prin ce sunt deosebite uleiurile esențiale?</i> . . . . .	14
<i>Uleiurile esențiale, foarte prețuite</i> . . . . .	15
<i>Tărâmul Sfânt: răscruci ale lumii</i> . . . . .	16
<i>Ulei în casa celor înțelepți</i> . . . . .	17
<i>Un program al uleiurilor biblice, pe care îl puteți folosi și dumneavoastră</i> . . . . .	18
<i>Ce versiune a Bibliei să citim?</i> . . . . .	19
<i>Apocrifele Vechiului Testament</i> . . . . .	20
<i>De ce am scris cartea aceasta</i> . . . . .	21
<i>Misiunea acestei cărți</i> . . . . .	23
<b><i>Cap. 1 Dumnezeu: primul aromaterapeut</i></b> . . . . .	25
<i>Să ne creăm propriul Eden</i> . . . . .	26
<i>Prima mențiune a uleiurilor în Biblie</i> . . . . .	27
<i>Adevărata măsură a utilizării uleiurilor în Biblie</i> . . . . .	28
<i>Intenția lor era aceea de a înregistra cuvântul lui Dumnezeu</i> . . . . .	29
<i>De ce să explici ceva ce este evident</i> . . . . .	30
<i>Puțin balsam, puține mirodenii și puțină smirnă</i> . . . . .	31
<i>Uleiuri esențiale, de la naștere până la moarte</i> . . . . .	33
<b><i>Cap. 2 Cum și de ce vindecă uleiurile</i></b> . . . . .	35
<i>Oleorășini</i> . . . . .	35
<i>Rășini neprelucrate de tămâie și smirnă</i> . . . . .	36
<i>Robinet către potențialul complet al plantelor</i> . . . . .	37
<i>Rugați-vă și veți vedea unde vă va duce Dumnezeu</i> . . . . .	39
<i>Cum și de ce vindecă uleiurile esențiale</i> . . . . .	39

<i>Uleiurile ca medicamente universale</i>	40
<i>Alte proprietăți tămăduitoare ale uleiurilor</i>	42
<i>Inteligența lui Dumnezeu regăsită în uleiuri</i>	44
<i>Adevărul despre antibiotice</i>	45
<i>Medicina inteligentă</i>	46
<i>De ce sunt parfumate uleiurile</i>	47
<i>Două tipuri de uleiuri din plante</i>	47
<i>Viața de reproducere a plantelor</i>	49
<i>Uleiurile și emoțiile</i>	50
<i>Mai mare decât toate calculatoarele din lume</i>	51
<i>Cum ne pot îmbolnăvi emoțiile</i>	52
<i>Bariera sânge-creier</i>	53
<i>Scurt tratat de chimie</i>	54
<i>Fenoli și fenilpropanoide</i>	55
<i>Monoterpene</i>	55
<i>Sescviterpene</i>	56
<i>Tripla acțiune</i>	57
<i>Frecvența electromagnetică</i>	59
<i>Puterea rugăciunii</i>	61
<i>Șase căi prin care ne ajută uleiurile esențiale</i>	62
<i>Cărți despre vindecare cu ajutorul uleiurilor</i>	63
<b>Cap. 3 Medicina ateistă și sacerdoțiul vindecării</b>	<b>65</b>
<i>Falsul Dumnezeu al zilelor noastre</i>	65
<i>Remedii versus Management</i>	67
<i>Un avion cu pasageri se prăbușește în fiecare zi</i>	68
<i>Câte persoane mor din cauza plantelor și uleiurilor?</i>	70
<i>Vrăjitoria și rădăcinile medicinei</i>	71
<i>Cum funcționează corpul uman</i>	73
<i>Cum lucrează produsele farmaceutice</i>	75
<i>Uleiuri esențiale versus medicamente</i>	77
<i>Uneori e nevoie de o iluzie</i>	78



<i>Ce spune Biblia despre medicină</i>	79
<i>Povestea regelui fără credință</i>	80
<i>Iov refuză medicina laică</i>	81
<i>Femeia care a sângerat timp de 12 ani</i>	81
<i>Oare preoții biblici cunoșteau reflexologie?</i>	82
<i>Iisus și cei zece leproși</i>	84
<i>Separarea Bisericii de Stat</i>	85
<i>Un tribut biblic adus medicilor</i>	85
<i>Cine sunt adevărații preoți?</i>	87
<i>Fiecare este Marele Preot al propriului său templu</i>	89
<b>CAP.4 Înțelesul biblic al ungerii</b>	<b>91</b>
<i>Multe uleiuri, întotdeauna esențiale</i>	92
<i>Toarnă!</i>	93
<i>Variații ale cuvântului „ungere“</i>	94
<i>Ungerea ca act de ospitalitate</i>	95
<i>A unge lucruri în loc de oameni</i>	96
<i>Uleiul sfânt al lui Moise</i>	97
<i>Tămâia sfântă</i>	99
<i>Fumatul ca formă de aromaterapie</i>	100
<i>Lucruri sfinte pentru scopuri sfinte</i>	101
<i>De la Vechiul la Noul Testament</i>	102
<i>Aplicarea uleiurilor pentru vindecare și stare de bine</i>	103
<i>Uleiuri versus Antibiotice</i>	104
<i>De ce companiile farmaceutice nu vând uleiuri?</i>	106
<i>Slăbiciunea al unui medicament este punctul forte al unui ulei</i>	107
<i>Antibioticele sunt roboți, uleiurile esențiale sunt vii</i>	108
<i>Antibioticele în situații de urgență</i>	109
<i>Folosirea uleiului Exodus II</i>	110
<i>Imuni la ciuma neagră</i>	111

<i>Uleiuri pentru curaj și trezire spirituală</i> . . . . .	113
<i>Ungerea... așa cum a orânduit Christos</i> . . . . .	116
<i>Scutură-ți praful de pe picioare și du-te!</i> . . . . .	117
<i>Cei pe care îi puteți ajuta</i> . . . . .	118
<i>Cauzele bolilor</i> . . . . .	118
<i>O cale mult mai bună</i> . . . . .	121
<i>De ce rugăciunea nu ne ajută întotdeauna</i> . . . . .	121
<i>Dumnezeu ne ascultă întotdeauna rugăciunea</i> . . . . .	123
<i>Ne putem minți pe noi, dar nu și pe Dumnezeu</i> . . . . .	124
<i>Pocăința este o atitudine constantă</i> . . . . .	125
<i>Alungarea demonilor</i> . . . . .	126
<i>Demonii, creație proprie</i> . . . . .	128
<i>Ungerea cu uleiuri</i> . . . . .	129
<i>Vindecare gradată versus. vindecare instantanee</i> . . . . .	129
<i>O experiență cu ambele tipuri de vindecare</i> . . . . .	131
<i>De ce nu e suficientă doar rugăciunea?</i> . . . . .	132
<i>Unde sunt banii?</i> . . . . .	135
 <b>Cap. 5 Câte referințe biblice</b>	
<b><i>referitoare la uleiuri există?</i></b> . . . . .	<b>137</b>
<i>Mai mult decât o simplă numărătoare a cuvintelor</i> . . . . .	138
<i>Porumbul și Columb</i> . . . . .	140
<i>Confuzia lingvistică</i> . . . . .	140
<i>Referințe despre plante vs. uleiuri din plante</i> . . . . .	141
<i>Citate despre tămâie și smirnă</i> . . . . .	142
<i>Isopul, nardul și absintul</i> . . . . .	143
<i>Balsam, cedru, mirt și aloe</i> . . . . .	144
<i>Uleiul din boabe de muștar</i> . . . . .	145
<i>Chiparosul</i> . . . . .	145
<i>Scorțișoară, chimion și ienupăr</i> . . . . .	147
<i>Coriandrul, hena, mentă și pin</i> . . . . .	146
<i>Trandafiri biblici</i> . . . . .	148

<i>Anason, frunze de dafin, bdellium, ruta de grădină și șofranul</i> .....	149
<i>Galbanum și onycha</i> .....	150
<i>Referințe generale la uleiurile esențiale</i> .....	151
<i>Terebint, acacia (salcâm) și brad</i> .....	152
<i>Cedrul</i> .....	153
<b>Cap. 6 Uleiurile bucuriei</b> .....	<b>154</b>
<i>Cum sunt conectate căile nazale?</i> .....	155
<i>Cum funcționează creierul afectiv</i> .....	156
<i>Uleiurile biblice ale bucuriei</i> .....	158
<i>Ungeți-vă cu un ulei al bucuriei</i> .....	159
<b>Cap. 7 Balsamul de Gilead</b> .....	<b>161</b>
<i>O vizită de la regina din Saba</i> .....	162
<i>Frunza ca ruta, fructul ca terebintul</i> .....	163
<i>Cleopatra încasează banii</i> .....	164
<i>Iisus și ultima livadă</i> .....	164
<i>Măcelul inocenților</i> .....	165
<b>Cap. 8 Trandafirii ținutului sfânt</b> .....	<b>166</b>
<i>Eu sunt trandafirul din Sharon</i> .....	166
<i>Deșertul va înflori precum trandafirul</i> .....	167
<i>Trandafirul de Jericho</i> .....	168
<i>Rozele munților</i> .....	167
<i>Prea scump pentru a se folosi mult</i> .....	169
<b>Cap. 9 Cedrii din Liban</b> .....	<b>170</b>
<i>Prețul plătit de Israel pentru Templul lui Solomon</i> ..	171
<i>Arborii Domnului</i> .....	171
<i>Egiptenii au fost primii</i> .....	172
<i>Cedrul: remediu pentru senilitate și bolnavii de Alzheimer?</i> .....	173
<i>Mai întâi topoarele și apoi caprele</i> .....	174

<b>Cap. 10 Smirna: Cel mai popular ulei din Biblie</b> . . . . .	<b>175</b>
<i>Misterul femeii care L-a uns pe Iisus cu untdelemn</i> . . .	176
<i>Originea celor patru Evanghelii</i> . . . . .	178
<i>E posibil să fi purtat smirnă, fără să vă fi dat seama</i> . .	179
<i>Așadar conținea smirnă ... și mai ce?</i> . . . . .	180
<i>Cât de prețios era?</i> . . . . .	181
<i>Un semn de moarte iminentă</i> . . . . .	182
<i>Rezolvarea misterului</i> . . . . .	182
<i>Trei femei, de trei ori, în trei locuri</i> . . . . .	181
<i>Tămâie și smirnă</i> . . . . .	183
<i>Arșița deșertului și grăsimea de hipopotam</i> . . . . .	183
<i>Numeroasele virtuți ale smirnei</i> . . . . .	185
<i>Darul Celor Trei Magi</i> . . . . .	185
<b>Cap. 11 Măslinul: celălalt ulei tămăduitor din Biblie</b> . .	<b>187</b>
<i>Prim, bătut, fin, virgin și extra-virgin</i> . . . . .	188
<i>Al doilea, presat, pur, rafinat, ușor și slab</i> . . . . .	189
<i>Hrana de bază în Țara Sfântă</i> . . . . .	191
<i>Măslinul ca legendă</i> . . . . .	192
<i>Beneficiile aduse sănătății de uleiul de măsline</i> . . . . .	193
<i>Să consumăm ulei de măsline pentru sănătate</i> . . . . .	194
<i>De la evrei, la Hipocrate</i> . . . . .	1954
<b>Cap. 12 Extracția esențelor în vremurile biblice</b> . . . . .	<b>197</b>
<i>Plantele proaspete ca medicamente</i> . . . . .	197
<i>Plantele uscate ca medicamente</i> . . . . .	198
<i>Uleiurile esențiale ca medicamente</i> . . . . .	199
<i>Distilarea la abur</i> . . . . .	200
<i>Macerarea</i> . . . . .	202
<i>Uleiurile obținute prin presare la rece</i> . . . . .	203
<b>Cele 12 uleiuri din Biblie</b> . . . . .	<b>204</b>